

いわて銀河プラザ応援女子会

季刊

anecco.通信

[アネッコつうしん]

Vol.3

すずんでっくなんせ夏

2012



anecco.
イメージキャラクター
ざっしん

anecco.が行く!いわての旅



私たちが、岩手をあそび尽くしま〜す!

はせっち

はっち

みなっち

まきは園に至る県道網張温泉線の菜の花ロード

[特集] anecco. が行く! いわたの旅

今こそ岩手へ! 1泊2日で楽しめる“女子旅”をお届けします

「岩手県は、旅行に行ける状況なの?」震災から1年が経ち、そうお思いの方も多はず。今号では岩手出身の私たち anecco. メンバーが旅に出て、今の岩手の魅力をお伝えします! リポーターは、はせっち、はっち、みなっち。カメラマン兼運転手はサポーターのやまっちが務めます。出身者だからこそ知っているオススメスポットや沿岸の観光地の現状をレポート。忙しいOLでも無理なく行ける、1泊2日プランです(5月19〜20日に行ってきました)。 ※価格は全て税込みです。

日 本の本州東北部に位置する岩手県。本州で最大の面積を誇り、とにかく広いのです! 1泊2日と日程が限られているので「コース決め」と「交通手段」を重視。吟味を重ねて今回は盛岡を中心に宮古と岩泉を、レンタカーやレンタサイクルで巡ることに決めました。朝7時32分に東京駅出発。眠い目をこする者、ノーメイクで現れた者もいますが、全員時間内に集合!

最新鋭の新幹線E5系のはやての、ゆったりした座席で快適に過ごしていると、あっという間に盛岡へ到着。最近では最高時速300kmで走る「はやぶさ」もデビューしている、東京から最短2時間20分で盛岡へ行くことができます。その後は、駅前のレンタカーのお店へ。予約をしていたのでスムーズ! 早速、宮古へ出発しました。



1日目

迫力とスリル満点! 海と洞窟の冒険ツアー

10:00 盛岡から宮古へ出発

海の幸がたっぷり! 心置きなく食べたい〜



ちらし(あら汁付)
¥1500

12:30 宮古で寿司ランチ

冒険の前に、まずは腹ごしらえ! 宮古に来たら、味わいたいのはやっぱり海の幸です。老舗寿司店「蛇の目寿司」へ向かうと、駅前という好立地もあり、たくさんの観光客であふれていました。



宮古市内を走る
無料巡回バス

14:00 浄土ヶ浜マリナハウス

さっぱ船で「青の洞窟」へ!

浄土ヶ浜では、小型のさっぱ船に乗り込みました。目的は「青の洞窟」。海底が見えるほど透明で「イタリアの『青の洞窟』にも引けをとらない」と言われています。“道先案内人”のウミネコとともに、湾内の名所を巡ります。船は時々スピードアップし、ドキドキが止まりません! いよいよ青の洞窟へ。岩の間にぽっかり開いた八戸穴を恐る恐る進むと、そこは別世界。海がコバルトブルーに輝き、外からわずかに差す光がブルーの濃さを微妙に変え、見る度に違った色合いを楽しめます。運がよければ、洞窟の奥で潮が吹くところも見ることができるそうです。3月11日、浄土ヶ浜は大津波に襲われましたが、景観も青の洞窟も震災前と変わらず、本当に美しい!!



きゃー!
速いよー!

しっかり
おせえどげよー



えびせん
ちよーだいにや〜♡



15:30 宮古市魚菜市場

宮古の新鮮な魚介類が集まる「市民の台所」を見学。



生ウニは
牛乳瓶入り!

17:00 龍泉洞

大自然の息吹を感じる 神秘の世界へ

日本三大鍾乳洞の1つで、国の天然記念物にも指定されている岩泉町の龍泉洞。地底湖はドラゴンブルー。乳白色の鍾乳石は、不思議なことになぜか人の顔にも見え、幻想的な空間を生み出しています。なんとコウモリも生息し、頭上を飛ぶたび、「ギャーッ!」とダッシュで逃げちゃうのもスリリング。



まるで映画の世界に迷い込んだかのよう。



銀ブラでもおなじみ
龍泉洞コーヒー
¥120

21:00 盛岡市内のホテルにチェックイン

21:30 レストラン ヌッフ デュ パ

活気のあるにぎやかさ、外国の酒場のような
一体感のある大空間で地元の料理に大興奮!

市街中心部・映画館通り沿い、たくさんのお客さんで賑わうヌッフで一日目の締め乾杯! 盛岡のペアレピールに白金豚のソーセージ、何とも言えないふわっとした食感が新鮮な「たかきびのニョッキ」や、県産小麦を使用した麵処岩手のニューフェイス「南部生パスタ」など、岩手の食材の数々に舌鼓。美味しいお酒と食事に会話も弾み…盛岡の夜は更けてゆくのでした。(2012年1月、ヌッフ六本木店「ヌッフデュパ六本木」がオープンしました!)



岩手山に見えなくもない!?
名物デザート「チョコランマ」

2日目

街も自然も見どころ満載! 丸一日楽しめる盛岡周辺ツアー



わきつちちゃんのバック
(ふきのとう)味噌と
ゲット!

6:30 盛岡神子田朝市

おだやかさと活気が溶け合った
みんなの台所、神子田の朝市

夜更かしも何のその! 快晴の空の下、早起きして神子田の朝市へ。朝のおだやかな活気に包まれた市場は、地元でとれた立派で美味しそうな野菜や肉・魚などの生鮮品に惣菜…と、たくさんの品物と地元の人で大賑わい。名物ミヨちゃんラーメンでは看板娘ならぬ看板婆ちゃんのみヨちゃんが軒先で迎えてくれます。昔ながらのシンプルなラーメン(400円)は、身も心も温まるホッとする味わい。煮干汁に根菜が効いた郷土料理・ひつつみ(350円)は、モチモチ感とその大きさにびっくり!



あちこちから、
生きた盛岡が
聞こえてきます



8:30 岩山展望台

抜けるような青空、眼前に迫る岩手山、
どこまでも続く山並み、麓に広がる盛岡
市内! 新鮮な山の空気で深呼吸しながら
朝の体操!



10:30 小岩井農場

黄色と青のコントラストに感動!
小岩井農場の一本桜と岩手山

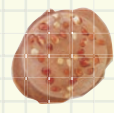
小岩井農場の一本桜も花の季節が終わったので「少々時期外れかな?」と思いきや、岩手らしい光景に一同歓声! 岩手山をバックに眩しいほど鮮やかな菜の花の絨毯が広がり、まるで絵画を見ているかのよう…。その後は上丸牛舎を見学散歩。赤い屋根のレトロな牛舎を覗いて、のんびり草を食む牛さん達を愛でました。



12:00 盛岡手づくり村

冷麺に南部煎餅に!
おいしさ格別の手づくり体験

職人さんたちの手仕事を間近に見ることができ、また様々な手づくり体験ができる、盛岡手づくり村。まずは「びよんびよん舎冷麺工房」にて、初の冷麺づくり! お店の方に教わりながら麺を粉から練り、機械に入れて慎重に製麺。そのまま茹で冷水で締め、キレイに盛りつければ完成♪ 自分で作った冷麺がやっぱりイチバン美味しい!?
お次は「盛岡せんべい店」にて、南部煎餅の手焼き体験。煎餅生地をまるく伸ばして専用の型に挟み、30秒ごとにパタ、パタとひっくり返すこと3分。こんがりアツアツのお煎餅が完成! 焼きたては蒸気が上り、まるでソフトクッキーのようにしっとり♪ 冷めるとパリッパリのいつもの食感になります。



びよんびよん舎流

盛岡冷麺の作り方

1. 配合粉(澱粉と小麦粉)とお湯を手早く混ぜ、力強くこねる。
2. こね上がった生地をひとまとめにして、製麺機へ。
3. レーバーを下げて麺を落とし、下にある釜でそのまま茹でる。
4. 冷水で早く洗い、麺を締める。
5. 親指を真ん中に入れて穴を作るように、くるりと麺を巻く。
6. 具材を盛りつけて、完成!



14:30 レンタサイクルで盛岡市内散策

駅周辺の自転車店や、市内のホテル協賛「モリクル」などを利用して、
盛岡の街なかをのんびりたっぷり、ぐるり散策!



もりおか歴史文化館

もとは県立図書館だった建物を改修した、盛岡城跡公園内の新施設! 盛岡山車やチャグチャグ馬コ、さんさ踊りなど、伝統の祭に関する充実の展示で、お祭り気分を満喫!



中津川沿い

岩手銀行中ノ橋支店や、約400年前に作られた擬宝珠が欄干を飾る上の橋。中津川沿いには歴史を感じさせる建物やお店が並んでいます。心地よい風を切って走っていたら、何だか青春の1ページのように!? 川沿いのギャラリーや周辺のカフェでまったりするのもオススメ。



もりおか賢治 啄木青春館にて



大慈清水は平成の名水百選。今でも地域の人の生活に根づいています。



明治期の町屋を舞台に、若者によるワークショップが開かれていました。



あさ開では酒蔵見学もできます。

なやちよう 鉾屋町界隈

近年町家の保存改修が進む鉾屋町。二つの湧き水の共同井戸や豆腐屋や酒蔵も点在するこのエリアに、風情ある趣が蘇り始めています。鉾酒蔵「あさ開」はレストランや直売所を併設。ここだけの限定酒や冷たい甘酒などを試飲させてもらい、旅の疲れもすっきり回復!



盛岡の定番 おやつ「お茶餅」

材木町

材木町のメインストリート「いーはとーぶアベニュー」は、宮沢賢治の姿や作品をモチーフにしたモニュメントが並ぶ商店街。毎週土曜日は「よ市」で賑わいます。賢治ゆかりの光原社は、民芸品を集めたショップやギャラリー、美しいカフェを併設し、見どころ満載。



緑が美しい光原社の中庭と、味わいのある設えのカフェ「可否館(こーひーかん)」



18:30 盛岡駅

駅から一本道の通り沿いにある、盛岡のソウルフード「福田パン」、甘さ控えめのクリームが人気の駅正面のクレープ「fan-non」など、帰りのおやつも忘れずに仕入れて、いざ盛岡駅へ。駅ビルフェザン1Fの「おでんせ土産館」もチェック!



名残惜しい〜!

19:30 盛岡駅発



もう1泊して来て来て! anecco. 地元のおすすめスポット

広へい岩手には、見どころがまだまだ盛りだくさん! もしもう1泊出来るなら、anecco.メンバーの地元のおすすめスポットに訪れてみてはいかがでしょうか? イラスト:あやち

大船渡

美しい海に、元気な屋台村復興に向かう三陸・大船渡へ!

国指定名勝の碓氷海岸、波の力だけで3箇所も穴を通しちゃった「穴通磯」は迫力満点! 観光船では大きい穴をくぐれますが、私は昔父の船で一番小さい穴をくぐりました(笑)。「大船渡屋台村」にもぜひ。居酒屋、ラーメン屋、寿司屋など、アットホームなお店に入ればみな家族同然! お客様同士で仲良くなれちゃいます! 被災した店主たちが頑張る姿にきつと元気をもらえるはず。(はまっち)



平泉・一関

奥州藤原氏の理想郷平泉と、岩手の南の玄関口、自然豊かな一関にぜひ!

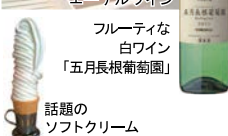
世界遺産に登録された平泉は、中尊寺や毛越寺をはじめ、奥州藤原氏が築いた栄華な黄金文化の遺産を見ることができます。一関は、狛鼻溪、巖美溪の二大渓谷は必見! 狛鼻溪は、断崖の続く渓谷をゆったり舟下りで楽しめます。巖美溪は、荒々しい清流や奇岩など、ダイナミックな景観が見もの。対岸からロープを伝い飛んでくる「空飛ぶ団子(郭公だんご)」も名物です。(はせっち)



花巻

宮沢賢治だけじゃない! 温泉にワイン、名物ソフトもオススメ

市街から登山口まで車で40分ほどの早池峰山は、トレンギングの人気スポット。麓の大道で作られる「エーテルワイン」は、フルーティでおいしい! 早池峰山系の東和温泉だけでなく市内に10以上ある温泉地は泉質も様々。市民に愛され続けているマルカンデパートの昭和レトロな大食堂のソフトクリーム(140円)はなんと10段巻き! 割り箸で頂くのが流儀です。(はまっち)



話題のソフトクリーム



遠野

ザシキワラシとカップがお出迎え 民話、曲り家、日本の原風景の里

民話の里として有名な遠野市。その中で絶対外せないのがカッパ淵でカッパ探し! 残念ながらまだ姿を見たことがないのですが、生け捕りしたら1000万円が買えるとか、茂みの中、澄んだ水がサラサラと流れる川辺は癒されます。7月には「遠野かっぱロード」が一部開通。復興を願い、灯籠による光の道や様々な催しものが開催される予定です。今後も目が離せない注目のスポット!(あやちち)



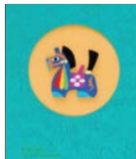
ほんのり塩味がやみつきに

三陸宮古の塩を使ったラスク。甘さの中に引き立つ僅かな塩味がほどよいアクセント。(はっち)「塩ラスク」箱入り¥630/シートピアなど Tel.0193-71-3100



むかし懐かし、盛岡駄菓子

地元の材料を使った手づくりの駄菓子は心安らく優しい味。一口食べたらきつと「懐かしい!!」の一声がこぼれるはず。(はっち)「石ごろも」¥420/「黒はっか糖」¥315/「豆たんきり」¥420 関口屋菓子舗 ★銀河プラザで取り扱いあり



チャグチャグと鈴の音が聞こえてきそう♪

岩手の初夏の風物詩が、カラフルなカードに! 贈り物に添えれば差がついちゃう。(はせっち)「チャグチャグ馬コ グリーティングカード」¥525/みちのく工房(盛岡手づくり村内) Tel.019-689-2065

友達を驚かせちゃおう!

サイズも焼き色もゴマもホンモソっくり。ふにふにの手触りにも感服!(ちっち)「南部割れませんべいストラップ」¥400/北星 Tel.019-637-4761



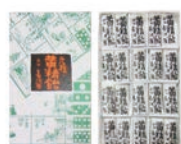
浴衣をリメイクした一点モノ

盛岡さんさ踊りで使用した浴衣から作る「裂き織り」ヘアゴム。夏の浴衣にも似合いそう。(はっち)「髪結いゴム(さんさ結び)」¥420(在庫限り)/華呼楽Japan Tel.019-681-9166



お皿にパッと花が咲く♪

三陸産の海藻をメインに岩手の甘い食用菊をプラス。水で10分戻すだけで色鮮やかな海藻サラダに! お刺身や野菜と和えたり華やかな一品に。(おりっち)「海藻美散花」18g ¥525/高岡屋 ★銀河プラザで取り扱いあり



身体にやさしいおやつ

ユリ科の植物から作られる「黄精」という漢方入りのお餅のお菓子。ほんのりとした甘さが日本茶によく合います。(おりっち)「黄精餅」20個入り¥1050/長澤屋 Tel.019-622-5887



銀プラの観光ブースでは、岩手観光のエキスパートの観光相談員さんが、さまざまな相談に乗ってくれます。

anecco.が買った
本当は自分がほしい
お土産 from いわて♥

みんなにあげるために
買ってきけれど、
本当は自分で食べたい、使いたい!
定番とは一味違うお土産を一挙ご紹介。
岩手に行ったらぜひ探してみてください!

銀河プラザで聞いてみよう! プロおすすめの観光地

〜岩手県東京事務所企業立地観光部の岩淵さんに、「今、熱いと思う」観光地を教えてください!〜

やはり世界遺産に登録された平泉ですね。この1年で改めて故郷の魅力に気づき、もう3回行きました。また、沿岸被災地へもぜひ観光にお越し頂きたいです。行き先や行き方に悩まれている方は、日帰り「復興応援ツアー」をご利用ください! 県内陸部の温泉地を出発し、沿岸被災地での震災語り部ガイドや昼食、沿岸観光地の訪問がセットになったバスツアーです(全3コース)。その他のオススメは、お祭り! 「チャグチャグ馬コ(6月)」や「盛岡さんさ踊り(8月)」、鬼剣舞の大群舞が圧巻の「北上・みちのく芸能まつり(8月)」、秋には迫力ある山車が市内を練り歩く

「盛岡秋まつり(9月)」や、絢爛豪華な風流山車や郷土芸能が見どころの「花巻まつり(9月)」など、他にも岩手ではたくさんのお祭りが開催されます。また、これから熱いのは次の世界遺産候補の2カ所! 世界遺産暫定リストに登録された「御所野縄文公園」は、約4000年前の大規模集落が眠る遺跡。堅穴式住居やストーンサークルも再現されています。もう一つは日本の近代化産業遺産群の構成資産候補のひとつ、鉄のまち釜石の「橋野高炉跡」。幕末から現存する日本最古の洋式高炉跡です。魅力満載の岩手に、ぜひお越しください!

[event]

いわて銀河プラザ × anecco. 企画

8/4・5は「anecco. デー」!

メンバー大絶賛のイチオシ商品を試してみてください!



足を運ぶ度に「こんな美味しいものがあつたんだ〜!」と新鮮な感動が満載の銀河プラザ。この銀プラの商品の魅力を、もっともっと多くのお客様に知っていただきたい。そんな思いで今回、メーカーさんのご協力の元「anecco. デー」を開催することになりました! 当日は anecco. メンバーが銀プラの店頭で、イチオシ商品の試食販売を行います!

anecco. 通信創刊号 & 第2号でも取り上げた赤武酒造「リカースイーツ」(おびっちオススメ)に、葛巻高原食品加工「山ぶどう原液」(はっち大絶賛)、小岩井農場

「ハンバーグ」(くらげっちお気に入り)、戸田久「じゃじゃ麺」(まいっち大好物)、田野畑村産業開発公社「たのはた牛乳」(おりっちイチオシ)、すがた「いかせんべい」(みわっちマスト)などなど、どれも自信を持ってオススメできる商品ばかり。ぜひこの機会に「銀プラとの新しい出会い」をお楽しみ下さい! お待ちしています! (おみせがかり ちっち)

anecco. デー in いわて銀河プラザ
2012年8月4日(土) - 5日(日)

(各試食商品はなくなり次第終了となります。ご了承ください。)

私たちが anecco. です

anecco.(アネッコ)とは、いわて銀河プラザを応援する女子会です。「アネッコ」に込められた意味は①若い女性を意味する岩手の方言「あねっこ」。②岩手の魅力がより多くの人の心に「根づく」という思いの2つ。メンバーは現在、約25人。全員が岩手県出身で東京近郊に住んでいます。職業は企業経営企画、メディア会社勤務、医師、フォトグラファー、歌手など。様々な長所を持つアネッコが、いわて銀河プラザを盛り上げる企画をボランティアで考案・実施しています!

blog www.iwate-ginpla.net/anecco

facebook www.facebook.com/iwate_anecco

twitter @iwate_anecco

blogはこちら→



今号「すずんでっくなんせ」の意味は?

「〜くなんせ」は「〜ください」という意味。「すずんでっくなんせ」に「(岩手で)涼んでっください」という気持ちを込めました。夏、東京の平均気温は30度以上まで上がりますが、岩手県盛岡市は8月でも28度台。朝夕は特に涼しい風を感じる事が多いのです。

編集後記

いわて銀河プラザの応援女子会 anecco. として、岩手を伝えるこの通信を発行して早や3号目! 創刊号で「日本酒」第2号で「復興」を取り上げ、今回は岩手の旅。いかがでしたか? 私たちの大好きな岩手。あの透き通った空気、まぶしい緑、人の温もりが皆さまに届きますように。(まいっち)



東京、東銀座にある岩手県のアンテナショップです。岩手の特産品や観光案内情報が満載!



104-0061

東京都中央区銀座 5-15-1

南海東京ビル 1階

営業時間 10時30分〜19時

毎月末日は17時まで営業

TEL 03 3524 8282

FAX 03 3524 8286

www.iwate-ginpla.net/

編集/anecco. 通信編集部

スタッフ/まいっち(編集長)、ゆかっち(編集)、はっち、はせっち(リポート)、みなっち、やまっち(デザイン)、くらげっち(写真)

季刊 anecco. 通信 第3号 2012 すずんでっくなんせ 夏号 2012年7月10日 発行 無断転載を禁止致します。